

MARK LEE FORD

Money • The Meaning of Life

钱 • 生命的意义

お金 • 人生の意味



“MONEY” & “THE MEANING OF LIFE”

In response to popular demand, The Moneo Company has published “Money” and “The Meaning of Life,” two essays by Mark Lee Ford, in English Mandarin, and Japanese.

Ford tries to understand the true nature of money and our behavior toward it in “Money.” He deduces that one spends one’s existence to gain existence; time is the currency of our lives.

In “The Meaning of Life,” Ford draws a distinction between the idea of happiness as a state of well-being that comes when all of one’s abilities flourish versus the popular notion of happiness as pleasure or contentment. The flourishing comes only by helping others with a love that is rooted in honesty and sacrifice. From this starting point, Ford then makes his case for his answer to “What is the meaning of life?”

MARK LEE FORD is an entrepreneur, scientist, and engineer.

LENNOX SAMUELS is a writer and editor based in Bangkok. He is a former senior editor and foreign correspondent for *Newsweek* and the *Dallas Morning News*, has reported from numerous countries, and covered conflicts in Iraq and Somalia, among others. He was an editor on the multi-part newspaper series “Violence Against Women,” which won the Pulitzer Prize for International Reporting in 1994.

Books by Mark Lee Ford

A Treatise on Leaders

Mandy & Allie

Everyone

Freedom

My Rubric

MARK LEE FORD

Money • The Meaning of Life

钱 • 生命的意义

お金 • 人生の意味

EDITED BY

LENNOX SAMUELS

THE MONEO COMPANY

“Money” and “The Meaning of Life”

“Money” was first published in “A Treatise on Leaders.”

“The Meaning of Life” was first published in “Change.”

Copyright © 2020 by Mark Lee Ford

All rights reserved.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, contact the publisher:

The Moneo Company, Box 1343, Uxbridge, Ontario L9P1N5 Canada

THE MONEO COMPANY

www.moneo.jp

Puto. Eligo. Faciam.

Think. Decide. Do.®

ISBN: 978-1-988210-20-9

Printed in the United States of America

CONTENTS

Money	9
The Meaning of Life	17
钱	21
生命的意义	29
お金	34
人生の意味	42

MONEY

Money entwines your life with the rest of humanity's lives—past, present, and future.

It coils itself just as tightly around those who fight to amass it as those who struggle to shun it. Even when we do not spend money, we are still using it, often unwittingly. To cleanse oneself of money, one would have to either abandon the rest of humanity or require humanity itself to reject its very nature.

When it comes to money, we behave rationally one moment and insanely the next. We dream, hope, and fret about it. We agonize about how to get it fast while laboring over it for years. To squeeze money from our fellow man, we cajole, deceive, and lie. And when that does not work, we pray or kill for it, or both. We are miserly and magnanimous in the same breath. We build and demolish nations, empires, and civilizations with and for money.

Despite the pervasiveness of money in our lives, are any of us its master?

We are most familiar with physical money (in its myriad incarnations: cold cash, stocks, bonds, goods and services, and so forth), and with its attendant concepts such as finance, economics, and accounting. Nevertheless, we mystify money, at once trivializing and demonizing it with well-intentioned maxims and parables, many of which are false, if not delusional. “The love of money is the root of all evil.” “It is better to give than to receive.” Evidence all around us screams to the contrary.

Religion admonishes us about our relationship with the material world—in short, our attachment to money. How many people have believed for millennia that money is an evil, dirty thing? When one man becomes rich, the platitude goes, another man suffers. Therefore, for the good of our souls and the greater good of humanity, we should all give up our possessions and take up an ascetic way of life to build riches for some plane of existence that follows death.

We try to deny money's supreme importance in our lives, usually when things do not go our way. We blame greed or money itself when we fail with money, whether it is on the scale of a man not paying his debts or billions of people living in destitution, mired in ignorance, disease, strife, and all manner of suffering. Of course, we never think of ourselves as greedy, or at least as not as greedy as the next guy.

Yet, religion's authors and adherents, and others who want to usurp individual sovereignty to organize society along their personal utopian lines, are flummoxed by money. What they dismissively and incorrectly call greed is man's instinct to survive, the same instinct that impels all creatures to reach desperately for the last gasp of breath at the moment of death. The instinct is neither moral nor immoral, but merely the universe at work.

What, then, is money?

We have yet to devise a way to stop time, but money is a way to bottle time, at least temporarily, allowing time to be used later.

Only one form of time can be bottled with money: time from a human's life. Money is a way to store an amount of time

and energy from your life in the form of the products of your labor¹ for conversion into the products of someone else's labor for the benefit of yourself (or another person), later. Thus, we cannot pay ourselves with money for our own labor, which is why inflation occurs when politicians print money to buy things. The money they print is not equivalent to the products of anyone's labor, the actual time and energy from someone's life.

Why do we need money?

For any good that we want, we must have the expertise, energy, and time to create it by the transmutation process of our labor. Consider, for example, producing something as seemingly simple as an onion. One could learn how to grow the onion, design and make all the equipment to grow it and, even before that, mine and process all the raw materials to make the equipment. When all that is accomplished, one could then grow and harvest the onion. But it would take centuries for one person to do all of this alone.

Each of us, however, has only eight decades or so to live. We spend approximately one-quarter of our lifetime maturing into

¹ When you direct your energy at any purpose for a duration of time from your life, you are transmuting the energy and time into a product that is, by the physical law of the conservation of energy, equivalent to the energy and time. The transmutation process is called "labor." It is a process of your will. Thinking, loving, speaking—all manner of doing things and making things—are your labor.

As for the products of your labor, energy and time from your life are consumed and transmuted into the products. They are a portion of what you once were because the products you are about to make during the next second are made from what you are now. The process is irreversible.

adulthood and battling illness and old age. Half of the remaining three-quarters is spent sleeping or at rest. This leaves approximately three-eighths of all the time that we have in our lives to make things as fully functional adults.

Because we cannot stop time or lengthen our lives indefinitely, the only other avenue available to us is to acquire time from the life of someone else to make what we desire during our own finite lifetimes. Not only can we trade, accumulate, and relinquish time from our lives for that of our contemporaries, we can do so with time from the lives of people who have lived before us. Future generations can do the same with time from our lives.

In other words, time is the currency of our lives.

But to accomplish all these things with time, two other ingredients are needed: our energy and our will to direct the energy at some purpose during some time from our lives. The process of doing this is called labor, and it results in a product that is equivalent to the time and energy from our lives that we used in the product's creation.

We use money to represent the products of our labor, a way to symbolically store time and energy from our lives. You can convert the money in your possession into the products of other people's labor, using time and energy from their lives for the good or service that they have made for you, just as they can convert money in their possession to use time and energy from your life when you labor for them.

Once we see beyond the physical form of money, the gamut of man's behavior vis-à-vis money is easier to understand: it is the instinct to survive and reproduce. On your deathbed, what

would you do to buy an extra year, a day, or even a second more of life? Some people would fight for it or kill for it, while others would selflessly give their time and energy to their fellow man because of compassion. Since we are mortal, we try to use time from other's lives to increase the efficiency of what we can do in our lives and to achieve what we cannot accomplish alone.

We have many problems with money as a way to store time and energy from our lives.

Think of people marooned on a deserted island with a bottle of water. They might drink when they should be rationing, or drink more than their share when others' backs are turned. Some people are better at collecting more water than others, while some feel entitled to a bigger ration or even to the ration of another. Their desire for the water increases in proportion to their anticipation of it quenching their thirst instead of the exact, minimum quantity that is needed to keep them alive. Some might give their ration to others because of love, pity, guilt, desperation, inspiration, or fear, whereas others might commandeer rations for the same irrational reasons. The castaways might argue over who should be the custodian of the bottle and how rations should be decided. The bottle itself might have problems. It might leak or shatter easily. If it does not have a cork, the water might evaporate even when no one is drinking; fewer people's thirst can be quenched tomorrow than today.

Analogous to the case of the water bottle, money as a bottle of time and energy from a man's life has similar shortcomings:

1. *Money is a promise.* It obliges us to commit some time and energy from our lives to do something for another person, but the fulfillment of the obligation is only as strong as our word;
2. *People work with different efficiencies.* Even if the difference is a mere nanosecond, it will accrue and eventually result in noticeable differences in wealth among people and nations; and
3. *We are irrational.* We cannot precisely calculate the time, energy, and efficiency that a person uses from his life to make a good. The farther a buyer is from the creation of a good, and all the other goods and services that are needed to make it, the farther away from reality is his evaluation of the good's value. We substitute the irrationality of sensory and emotional cues for this lack of information.

Why do we want more money?

The universe as a whole naturally tends towards disorder.² All organisms, however, increase order “locally” (inside each one) to survive long enough to reproduce. In doing so, they

² The second law of thermodynamics states that the entropy (a measure of disorder) of a closed system will never decrease. As Sir Arthur Eddington put it, “The law that entropy always increases holds, I think, the supreme position among the laws of Nature.” Life does not violate the second law, but physicists have been stumped by why life should arise in the first place. Recently, Professor Jeremy England has proposed that life exists because the law of increasing entropy drives matter to acquire lifelike physical properties. Matter restructures itself to dissipate increasingly more energy.

minimize the expenditure of their own time and energy while maximizing their use of energy from other organisms and the environment. This self-interest appears to be the most efficient way for each organism to create the local order in the universe necessary for life to arise and grow. Man is no different. He seeks to lower his entropy by maximizing his use of the time and energy of other organisms (including his fellow man's) while minimizing the expenditure of his own. Because money is a way to store and trade time and energy from our lives, man treats it as he does any other source of time and energy.

As such, money might be the most precious of all inventions. Not only has money improved our success at survivability and reproducibility, it has enabled us to go beyond them. When people trade, they are bargaining for the products of other parties' labor that they perceive are more valuable than their own.³ It is the only way that we have to improve the general prosperity of mankind by increasing the size of the pie through increasing the efficiency of our use of the finite time and energy in our lives. In doing so, we have been improving our health and lengthening our lifespan, giving us even more time and energy to use in our lives.

Humans have been able to increase their overall prosperity (e.g., longevity, mitigation of risk from natural forces, health) through the power of intellect rather than biological evolutionary means alone. Money as a proxy for storing and using time and energy makes this possible. Nature is replete

³ My definition of business

with these economies, such as cells using and trading adenosine triphosphate (ATP) among themselves.

Money might be the seed of civilizations.

To understand this, imagine that I buy a good from you with money, and then you burn the money. What has happened? Have we lost merely paper? No! An equivalent amount of your life's time and energy, transmuted into products using your labor, will have to be used to recreate the same product to sell again. You have lost time and energy from your life. But there is another cost. The progress of your community is impeded because of the additional cost of having to recreate something. There is an opportunity cost. You could have used that time and energy to create something better to advance your community.

Likewise, if people do not use the proxy fairly (e.g., by printing or stealing money) then everyone's prosperity suffers. The efficiency of storing time and energy is compromised. Bubbles, booms, busts, recessions, and the like are inefficiencies caused by our irrational decisions, the shortcomings of money, and the usurpation of individual sovereignty.

Time—our life's time—is the currency of our lives. Your wise investment of your time and energy pays manifold returns on the balance sheet of life.

THE MEANING OF LIFE

At age 30, we think that we still have enough time to change the course of our lives. We compare our progress with that of other people regarding career, marriage, lifestyle, and so on. We make ambitious plans—professional and personal—and work hard to fulfill them.

By our late thirties, we know that most of our plans have missed their marks. No matter what, some of the unexpected outcomes can be very good. And we always make new plans, anyway. Singles, however, might start to agonize about being left behind. They worry about whether they will ever marry, let alone be able to have children. Pile on other unfulfilled dreams, a dead-end job, and pressure from parents to marry, and the urgency to do something, anything, to change one's life intensifies. Even those in marriages or long-term relationships might wonder if they have a future with their spouse.

In our forties and fifties, we know mortality well. Some of our friends have already died. Birthdays fly by, and we sense our bodies deteriorating. “Why am I here?”, “How long will I live?” and, “What should I do with the rest of my life?” are questions on our minds.

What is the meaning of this journey that is sometimes beautiful, often painful, and always uncertain, one that we incessantly question and struggle to change to our liking?

If happiness is vital on this journey, and if happiness comes from creating who we want to be in life, how can we know who we want to be, or what to do to get there?

The answer comes from understanding how to manage our lives.

“Life is short” is a dangerous fallacy. People who have convinced themselves that life is short will try to change their lives by drastic means, as if frantically scrambling for an emergency exit. One might have an affair, end a relationship, or leave town for a new life. It is exhilarating to think that one is finally breaking free, finding credence in the bad advice common from well-intended friends. Transitory lovers are the worst influence; they instigate escapism with adulation. But life almost always worsens for the “escapee” and shatters the lives of those who truly love her or him. The friends and lovers, meanwhile, go unscathed. It is a great pity that so much unnecessary heartbreak is created by free people attempting to escape an illusory jail.

If you convince yourself that life is short, your lifetime will indeed shorten. Life is intrinsically neither short nor long. If you manage your life correctly, it will extend sufficiently to allow you to create whoever you want to be, whatever your age. As Seneca wrote, “Life is long if you know how to use it.”

Aristotle said that happiness is a state of well-being that comes when all your abilities flourish, a mentally and physically arduous undertaking in creativity, not the popular notion of happiness as pleasure or contentment. Your creative products are the outward signs of your will, in other words, who you are. They are anything that you can make from your mind, heart, and hands: a relationship, technology, a family, music, a negotiation, raising a child, a venture, spirituality, a meal. Anything at all. How people react to your creative products will

feed back to your psyche and enhance you. As you continue your journey in life, you will want to add interests, knowledge, and experience to feed your creativity.

The vision of who you want to be develops incrementally inside you from doing this, not by declaring, “From today, this is who I am!” Sometimes the incremental steps are planned, sometimes not. People who are better at it are more satisfied than people who are not. In other words, satisfaction is a measure of how well we are managing our creation of our lives.

Improving our abilities is necessary, but insufficient, to make our creativity flourish. Nor is it enough to manage our lives. Something beyond abilities—beyond the intellect—is needed.

People draw out the best in each other only when they love each other with a quality of love rooted in honesty and sacrifice. Oxford professor Terry Eagleton has said that love is the reciprocity between people that allows their abilities to flourish. Compassionate treatment of others is a condition for our own thriving.

This quality of love, therefore, is indispensable for reaching our optimum creativity. It is the only way for us to create who we want to be; while creating, happiness as a state of well-being will naturally arise within us. And we will know it because we will feel satisfied about what we are creating despite the necessary struggle and pain from the act of true creation.

The way that we progress through this journey is how we create meaning in our lives, and for the lives of those accompanying us. It is never too late to manage the creation of your life to achieve a state of well-being and satisfaction.

People will disappoint you. They will fall short of your expectations and irritate you. Maybe you feel that they let you down, wasted your time, and did not help make your dreams come true.

But if they love you, and if their love genuinely comes from honesty and sacrifice, despite all their shortcomings, then do not deride or reject them. Reciprocate their love; if it is difficult, it means that you have more work to do on yourself. Love is always in short supply, but only by our choosing.

Granted, understanding how to love from a position of honesty and sacrifice is harder than the intellectual side of adding new interests, knowledge, and experiences. But giving up on someone who loves you means that you are giving up on yourself. For it is only through love reciprocated with other people, no matter their faults, that you can achieve meaning in your life.

And if you think that you have lost the person and the love that came with him or her, fear not. By their very nature, they are forever recoverable; it only depends on your will to recover them.

The universe is, for all its glory and beauty, appallingly dumb. It is beholden to change without design. In all this, and perhaps more, the love of which I write is the only immutable thing, beyond the reach of all natural forces. The purpose of the universe is what you decide it to be. For in a universe that otherwise knows only change—dumb change—love is the only fixed point that enables you to thrive with a change of your own making—intelligent change—to have a meaningful life.

钱

无论过去、现在还是将来，没有什么比金钱与你的生活和
其他人类生活纠缠得更深。

金钱紧紧地围绕在那些想要努力积蓄财富的人身边，
同样也紧紧地围绕在那些想极力避开金钱的人身边。即便
我们不花钱，我们也仍然会在不经意间使用它。一个人如
果想要完全洗掉身上的铜臭味，他要么需要将自己孤立于
所有人类之外，要么就得让人类自身去否定其本质。

提起金钱，我们前一刻可能表现得很理性，后一刻可
能就会变得疯狂。我们既梦想、渴望得到它，又因为它而
烦恼发愁。我们苦恼于该如何快速赚钱，又不知疲倦地辛
苦劳动获取收入。为了从其他人身上榨取钱财，我们会通
过哄骗、欺瞒和谎言来实现目的。在用尽这些方式但徒劳
无功时，我们会祈求得到它，或者为之着迷，不惜杀戮掠
夺。对于金钱，我们既吝啬又慷慨。我们使用金钱去建立
和毁灭一个个民族、帝国和文明，而这一切还是为了金
钱。

尽管我们生活中的方方面面到处离不开金钱，但我们
每个人都是金钱的主人吗？

我们最熟悉的是实物货币（以数不清的形式存在：现
金、股票、债券、货物和服务等等），以及伴随它产生的
金融、经济、会计等各种概念。不过我们又让金钱变得神
秘化，我们用各种出于善意的格言和比喻使之变得平凡或

者将它妖魔化，不过很多格言与比喻即便不是妄想也是错误的。“贪财是万恶之源。”“给予比索取更伟大。”我们身边一切可见的证据都在大声地证明着相反的一面。宗教训诫我们要处理好我们与物质世界的关系——简单地说，就是我们对金钱的依附关系。有多少人千百年来相信着这种思想：金钱是罪恶肮脏的东西？有一句老话是这么说的，一个人富起来，就有另一个人要受苦。因此，为了我们的灵魂，为了人性之善，我们都应该放弃我们的财产，选择一种苦行禁欲的生活方式，以在死去之后为极乐世界积善积德。

通常当我们碰到不如意的事情时，我们总会试图去否定金钱在我们生活中的极端重要性。当我们因金钱而失败时，我们会责怪贪婪或金钱本身，不论是一个人无法偿还其所欠下的债务，还是几十亿生活在贫穷与困苦之中的人深陷在无知、疾病、冲突以及其他各种苦难当中。当然，我们从不认为自己贪婪，或者至少不像下一个人那么贪婪。

但是，宗教的创立者和追随者们，以及其他妄图篡夺个人主权以按照个人乌托邦路线组织社会的人都因为金钱而困惑，因为他们没能搞清楚，他们轻蔑的将其错误的称之为“贪婪”的东西，其实是人类生存本能的一种表现，就像其他所有生物在濒死的那一刻拼命去呼吸最后一口气一样。这没有道德与否之说，而仅仅是自然法则在发挥作用而已。

那么，金钱究竟是什么呢？

我们还没有找到停止时间的方法，但是金钱是留住时间——起码是暂时留住时间等到以后再用的方法。

只有一种时间的形式可以被瓶装起来暂时留存：那就是人类生命的时间。金钱可以让你用劳动产品的形式¹，把自己生命中的时间储存起来，用以在将来转化成为别人的劳动产品来为你自己（或者另一个人）谋取利益。因此我们不能为自己所付出的劳动给自己付钱。这也是为什么会发生通货膨胀；当政府简单地通过印制更多的金钱来购买商品，这些印出来的钱并不是通过取自于人们生命中的实际时间（即人们生命中实际的时间和精力）所创造的。

我们为什么需要金钱呢？

对于我们想要的任何货物，我们必须通过专业的知识、精力和时间，用我们劳动的转化过程来创造它。例如，生产像洋葱这样看似简单的东西。一个人可以学习如何种植洋葱，设计并且制作出种植它所需要的各种工具与设备，甚至在此之前，开采和加工制造工具设备的所有原材料。当这一切都完成的时候，他就可以开始种植与收获洋葱。但是单独一个人要完成所有这些事情可能需要花几个世纪的时间。

然而，我们每一个人的生命都只有八十年左右的时间。这八十年的时间里，有将近四分之一是花在不断成熟到成年的过程中，或者被疾病或年老所带来的虚弱所消耗。剩下的四分之三还有一半是在睡觉和休息当中度过的。所以一个人的一生当中大约就只剩下八分之三的时间可以作为功能健全的成年人行事。

由于我们无法停止时间或者无限地延长我们的寿命，所以我们唯一能够用到的另一个方法就是在我们自己有限的生命当中，去攫取他人生命的时间来帮助制造我们所渴望得到的东西。我们不仅可以交换、积累、放弃与我们同时代的生命的时间，我们还可以对那些从过去的人生命中攫取来的时间采取同样的做法。而我们的后代也能对我们生命中的时间这么做。

换言之，时间就是我们生命的货币。

但要想通过时间实现这些内容，还需要另外两个要素：我们的精力，以及将这些能量导向我们生活中某段时间的某个目标的意愿。这个过程就是我们所说的劳动，它产出的产品等同于我们在产品创造过程中所使用的时间和精力。

我们用金钱来代表我们劳动所创造的产品，是把我们生命中的时间和精力储存起来的一种象征性方式。你可以把你所拥有的金钱兑换成他人的劳动，使用他们为你制作货物或服务时所消耗的时间和精力，当你的劳动也以某种形式为他人所提供时，他们也可以把他们所拥有的金钱用来换取你生命当中的时间和精力。

等到我们的目光能够超越金钱的物质形态时，人类行为与金钱的全部关系就更容易理解了：它是生存和繁衍的本能。在你临终之时，你会做什么来换取多一年、多一天或者甚至是多一秒的时间呢？有些人会为它而战斗，为它而杀戮，也有些人会为同胞而放弃自己的时间和精力。由于我们终将一死，我们总是试图使用他人生命当中的时间

来提高我们在自己生命当中所能做之事的效率，去达到我们无法独立完成的目标。

对于将金钱作为储存时间和精力的方式，我们有着很多问题。

想一想那些被困在孤岛上只有一瓶水的人们。他们可能会按照自己分配的额定时间喝水，或者在别人不注意的时候多喝一点。有些人比其他他人更善于收集更多水补给，也有一些人享有得到比别人更多份额甚至占有别人份额的特权。他们希望瓶中的水量按照解其口渴的期望而增加，甚至按照能让他们活下来所需的实际最小水量而增加。有些人可能会因为爱、怜悯、愧疚、绝望、鼓舞或恐惧而把他们的份额让给他人，也有一些人可能会因为同样非理性的原因去霸占他人的份额。这些落难者可能会因为由谁来当水瓶的看护者以及每个人可以得到的份额要如何决定而起争执。水瓶本身也会有问题。它可能会漏水，或者很容易破裂。假如它没有瓶盖的话，即使在没人喝水的时候，瓶中的水也可能会蒸发掉；明天能够解渴的人数就会比今天更少。

与上述“水瓶”问题类似，作为人生“瓶装时间和精力”的金钱有着类似的缺点：

1. 金钱是一种承诺。它要求我们承诺把我们生命中的一些时间用于帮另一个人做某些事情，但是履行这

种义务与否或程度高低仅仅取决于我们说话的可信度。

2. 人们的工作效率有高有低。即便这种差别仅仅是一纳秒，它也会积少成多直至形成不同人或不同民族之间明显可见的差别。而且
3. 我们都是非理性的。我们无法完全精确地计算出人们为制造某项货物所各自花费的其生命中的时间、精力及其效率。一个买家越远离某项货物的创造过程，以及在此之前为了创造该货物所需要制造的所有其他货物与服务，他对于这项货物的价值评估就越偏离实际情况。我们会用感觉和情感线索的非理性因素来代替这种信息不足。

我们为什么都想要更多的金钱？

宇宙作为一个自然整体是无序的²。然而其中所有的有机体（都在自身内部）局部性的增加“秩序”，以生存足够长的时间来繁衍生息。在这做的过程中，他们最大限度减少对于自身时间和精力消耗，并最大限度的利用来自其他有机体和环境的能量。这种“利己”似乎是每个有机体在宇宙中创造生命起源并发展所必需的局部秩序的最有效方式。人类也不例外。他们会试图通过最大限度地利用其他有机体（包括自己的同胞）的时间和精力，来尽量降低对自身的消耗。鉴于金钱是一种储存和交易我们生命中的时

间和精力的方式，所以人们对待它就像对待任何其他时间和精力来源一样。

因此，金钱有可能算是所有发明当中最为珍贵的。金钱提高了我们生存和繁衍的成功率，但它的作用还不仅限于此。当人们进行交易时，他们讨价还价所要获取的是他们认为比自己劳动更有价值的他人的劳动产品³。这是我们通过提高我们对生命中有限时间和精力地使用效率，来增加可获享资源份额，以提高人类总体繁荣程度的唯一途径。通过这样的方式，我们得以不断改善我们的健康水平并延长寿命，让我们有更多可以使用的时间和精力。

人类能够通过其智力而非单纯通过生物进化方式来提高其总体繁荣程度（如：寿命、降低自然力量所带来的风险、健康）。金钱作为储存和使用时间及精力的媒介方式让这一点变成可能。大自然中充满了这些“经济”，例如细胞之间使用和交换三磷酸腺苷 (ATP)。

金钱可能就是人类文明诞生的种子。

我们可以用一个假设的案例来解释这一点：我用金钱从你那里买了一件产品，然后你把钱烧了。那会发生什么呢？我们仅仅只是失去一张纸吗？不是！你必须付出创造该产品所使用劳动的等量时间和精力，才能重新制造出同样的产品来再次出售。你失去的是你生命当中的时间和精力。不仅如此，由于必须重新创建某些东西的额外成本，你所在社会群体的进步也受到了阻碍。这是一种机会成本。你本可以使用这些时间和精力来创造更好的东西来推动所在社会群体的发展。

同样地，假如人们没有公平地使用这一媒介（如：通过印制货币或盗窃金钱），那么个人的福祉就会受损。存储时间和能量的效率受到影响。经济泡沫、崩溃、萧条、衰退等等都是由我们的非理性决策、金钱的弊端和侵犯个人主权造成的。

时间——我们生命中的时间，是我们生命的货币。明智地对你的时间和精力进行投资将会在我们生命的资产负债表中给你带来成倍的收益。

¹ 当你在生命中的某一段时间内，将你的能量用于任何目的时，你就是在将能量和时间转化为一种产品，根据能量守恒定律，它等同于所用的能量和时间。这个转化过程被称为“劳动”。这是你的意志过程。思考、爱恋、谈话——做事情和创造事物的所有方式——都是你的劳动。

至于你的劳动产品，你生命中的精力和时间都被消耗并转化为了产品。它们是曾经的你的一部分，因为你在下一秒将要制造的产品是由现在的你制造的。这个过程是不可逆的。

² 根据热力学第二定律，封闭系统的熵（无序的量度）永远不会减少。正如 Arthur Eddington 所说，“我认为，熵永远增加的定律应该是自然界一切定律的最高定律。”生命也不会违反第二定律，但物理学家一直困惑于生命最初出现的原因。最近，Jeremy England教授提出，生命之所以存在，是因为熵增定律驱使物质获得生命化的物理特性。物质会自我重组以消耗越来越多的能量。

³ 我对商业买卖的定义。

生命的意义

三十岁的时候，我们总认为自己还有足够的时间去改变自己的生命轨迹。我们会拿自己的生命历程与他人相比：工作、婚姻、生活等等。我们会制定职业方面或者个人方面的宏大计划，然后努力去实现它。

步入三十五岁之后，我们才明白自己的大多数计划实际上已经无法完成。但无论怎样，总会有出乎意料的美好结果出现。无论如何，我们依然会一直制定新的计划。不过，那些单身的人可能会开始因为自己落于人后而痛苦不堪。他们担心自己未来到底会不会结婚，更别提会不会生小孩了。面对其它尚未实现的梦想、一份没有将来的工作、来自父母亲的压力，于是乎，他们想要做一些事情——任何事情——来改变自己生活的迫切感变得更加强烈。即便是那些已经结婚或者已经拥有一段长期关系的人，也会担心他们和自己的另一半之间是否会有将来。

到了四五十岁，我们知道人总将一死。身边有一些朋友可能已经离世。生日飞快地过一个少一个，我们开始感觉到自己的身体在慢慢衰退。“我为什么会在这里？”，“我还能活多久？”以及“在我生命剩余的日子里我该做些什么？”我们的脑袋里经常会想到这样一些问题。

生命就像一趟旅程，时而美好，常常伴随着痛苦，并且总是充满不确定，我们不断地对它提出疑问，并且努力

想要去改变它，使之如我们所愿，那么这趟旅程的意义究竟何在呢？

假如幸福对于这趟旅程而言是很重要的，假如幸福源自于在生活中追求我们的梦想，成为我们想要变成的那个人，那么我们要如何才能知道我们想要变成什么样的人，或者我们要如何做才能够成为自己想要变成的那个人呢？

想要知道这个问题的答案，就必须了解我们该如何管理我们的生命。

“生命短暂”是一个危险的谬论。那些坚信“生命短暂”的人会试着通过一些极端的手段来改变自己的人生，就像人们在遇到危险时拼命寻找紧急出口一样。有的人可能会婚姻出轨，结束一段关系，或者离开原来的地方去开始一段新生活。当一个人终于能够打破常规，开始相信出于好意的朋友提出的糟糕建议，他们会感到非常兴奋。新恋人所带来的影响是最可怕的；他们极尽谄媚地唆使怂恿逃避主义。但是对于“逃避主义者”来说生活总是会变得更糟，而且还会打乱那些爱他们的人的生活。与此同时，提出建议的朋友和新恋人却毫发无损。那些试图逃离虚幻监牢的自由的人会造成许多不必要的心碎故事，这是非常令人遗憾的。

假如你让自己相信生命短暂，你的一生就会真的变得比别人短。生命从本质上说无所谓长短。假如你正确的管理自己的生命，它将会延伸得足够长久，无论你现在年龄几何，都能够让你把自己塑造成你想要成为的那个人。正

如塞内卡所写的“假如你知道如何去利用它的话，生命其实是很长的。”

亚里士多德说过，幸福是当你所有的能力特别旺盛的时候才会出现的一种健康状态，是一项令身心俱疲的创造力过程，这与人们通常认为的“快乐”或“满足”的幸福概念是不同的。你展示的创造力成果其实就是反映你内心的外在迹象，换句话说，就是你真实的自我。它们是可以透过你的思想、你的内心和你的双手创造出来的任何事物：情感关系、技术、家庭、音乐、谈判、抚养小孩、冒险、灵性乃至一顿饭。或者任何其他东西。人们如何回应你的创造力成果将会反馈回你身上，并让你自己得到提升。随着你继续在生命旅程中向前行进，你会想要去增添更多的兴趣、知识以及经验来提高你的创造力。

通过这么做，“你想要变成什么样的人”这一愿景在你的内心会进一步发展，它不是通过大声宣布来实现：“从今天开始，这就是我想要变成的人！”有时候这些不断自我提升的步骤是计划好的，但是有时候并非如此。那些善于这么做的人比起相对不擅长的人会更具有满足感。换句话说，满足感是一种能够告诉我们在管理我们的生命方面究竟表现如何的衡量方式。

提高我们的能力是有必要的，但是还不足以让我们的创造力旺盛起来。也不足以很好地去管理我们的生命。有时候，我们还需要一些超乎能力、超乎智力之外的东西。

人们只有在彼此相爱并且这种相爱是建立在诚实与牺牲之上的时候，才会向对方显露出自己最美好的一面。牛

津大学教授泰瑞·伊格尔顿（Terry Eagleton）说过，爱是人与人之间能够让彼此能力得到提升的一种相互作用。能够设身处地为他人着想是我们自己的能力得以提升的条件之一。

因此，这种爱的品质是让我们获得最佳创造力所不可或缺的。这是帮助我们成为自己想要变成的那个人的唯一方式；在创造的过程中，幸福感将会自然而然地伴随我们而来。我们会意识到这一点，因为我们会对自己正在创造的东西感到满足，即使真正的创造行为会带来必要的挣扎和痛苦，亦是如此。

我们走过这趟旅程的方式，就是要给我们的生命创造意义，给陪伴着我们的那些生命创造意义。管理你生命的创造力，达到幸福和满足的状态，这一点永远都不会太迟。

人们可能会让你感到沮丧。他们可能离你的期望值还有一段差距，并且会惹怒你。或许你会觉得他们让你失望，浪费了你的时间，而且没能帮助你梦想成真。

但是如果他们爱你，如果他们对你的爱真的来自于诚实与牺牲，无论他们有什么缺点，都不要嘲笑或排斥他们。对他们的爱要投桃报李；如果这一点难以做到的话，那就意味着你自己身上还有很多问题没有解决。人们总是需要更多的爱，但是要获得它必须通过自己来选择。

当然，学会如何站在诚实与牺牲的角度去爱，比起从智力方面去增添新的兴趣、知识与经验更加困难。但是放

弃那些爱你的人就意味着放弃你自己。因为无论别人身上有什么缺点，只有通过与他们相互之间的爱，你才能够实现自身生命的意义。

如果你觉得自己已经失去了一个人以及他们所带来的爱，千万不要害怕。就其性质而言，他们在任何时候都是可以挽回的；问题的关键只在于你是否会去挽回他们。

无论有多少的荣耀与美好，这个宇宙终归是卑微无言的。它没有经过任何设计，自然而然的改变。在当下的宇宙中，甚至更大的范围内，我笔下所写的爱可能是唯一不变的东西，超乎一切自然之力所能及的范围。因为在一个只知道无言变化的宇宙中，爱是唯一的固定点，能够让你与自己所做的明智改变共同发展，并获得富有意义的生活。

* * *

お金

お金は、過去・現在・未来において、あなたの人生と人類の人生を結びつけます。

お金は、お金を貯めようとする人にも、お金を避けようとする人にも、同じようにしっかりと巻き付いてきます。私たちはお金を費やさなくても、知らず知らずのうちにお金を使っていることがあります。お金との縁を断ち切るためには、他の人類を放棄するか、あるいは全人類がその本質を放棄するよう求めなくてはなりません。

お金のことになると、私たちは合理的な行動をすることもあれば、非常識な行動をすることもあります。私たちはお金について夢を見たり、希望を持ったり、悩んだりします。お金のために何年も苦心しながら、どうすれば早く手に入るかと悩んだりします。仲間からお金を搾り取るために、おだてたり、ごまかしたり、嘘をついたりします。そして、それがうまくいかないときは、祈るか殺すか、あるいはその両方をします。ケチであると同時に太っ腹だったりします。お金で、そしてお金のために、国家、帝国、文明を築いたり破壊したりします。

私たちの生活にはお金が浸透していますが、私たちの中にお金の支配者はいますか？

私たちは、物理的なお金（現金、株式、債券、商品やサービスなど、様々な形態のお金）や、それに付随する金融、経済、会計などの概念に最も精通しています。それにもかかわらず、私たちはお金を神秘化したり、善意の名言やたとえ話を用いて矮小化、悪魔化したりしますが、その多くは妄想とまではいかないまでも、間違っています。「お金を愛することは諸悪の根源である」「受けるより与える方がよい」私たちの周囲に存在する証拠は、それに反することを叫んでいます。

宗教は、私たちと物質世界との関係、つまりお金への執着を戒めています。何千年もの間、お金は邪悪で汚

いものだと信じてきた人がどれほどいるのでしょうか。ある人が金持ちになると別の人が苦しむ、という決まり文句があります。だから、自分の魂のためにも、人類のためにも、私たちは財産を手放し、禁欲的な生き方をし、死後の存在のために富を築くべきなのです。

物事が自分の思い通りに進まない、私たちは人生におけるお金の重要性を否定しようとしています。お金で失敗すると、欲やお金そのもののせいになります。その規模が、1人の人が借金を返せない場合でも、何十億もの人々が無知、病気、争い、あらゆる苦しみから抜け出せず、窮乏生活を送っている場合でもです。当然、私たちは自分が欲張りだとは思っていませんし、少なくとも隣の人ほど欲張りではないと思っています。

しかし、宗教の創始者や信奉者、また個人の主権を奪って自分たちのユートピア路線に沿って社会を組織しようとする人々は、お金に惑わされています。彼らが否定的に誤って「欲」と呼んでいるものは人間の生きるための本能であり、それはすべての生物が死の瞬間に必死になって息をしようとするのと同じ本能です。本能は道徳でも不道徳でもなく、宇宙の営みに過ぎません。

それでは、お金とは何でしょうか？

時間を止める方法はまだ考案されていませんが、お金は、少なくとも一時的に時間を瓶詰めにして、後で時間を使うことを可能にする方法です。

お金で瓶詰めできる時間は、人間の人生の時間だけです。お金とは、自分の人生の時間とエネルギーを、自

分の労働の産物という形で蓄えておき⁴、後で自分（または別の人）のために他者の労働の産物に変換するための手段です。したがって、私たちは自分の労働に対してお金で支払うことはできません。政治家が物を買うためにお金を刷るとインフレが起こるのはそのためです。彼らが刷ったお金は、誰かの労働の産物、つまり誰かの人生の実際の時間とエネルギーとは同等ではありません。

私たちにはなぜお金が必要なのでしょう？

欲しいものがあったら、それを作る方法を知り、その後、作るための労働力を得る必要があります。十分な時間とエネルギーがあれば、人はその両方を行うことができます。例えば、玉ねぎのような一見単純なものを作る場合を考えてみましょう。まずタマネギの栽培方法を学び、そのための道具を設計・製作し、さらにその前に、道具を作るための原材料をすべて採掘・加工することになります。それらすべてが完了したら、タマネギを育て、収穫することができます。しかし、これらのことを1人で行うには何世紀もの時間がかかるかもしれません。

しかし、私たちの人生はわずか80年ほどしかありません。人生の約4分の1は、大人になり、病気や老いと闘っています。残りの4分の3の半分は睡眠や休息の時間です。全人生のうち残った約8分の3の時間は、大人としての機能を十分に果たすための時間です。

時間を止めることや人生を無限に長くすることはできないので、限られた人生の中で自分が望むものを作る

⁴ 人生のある期間、何らかの目的のためにエネルギーを向けるとき、あなたはエネルギーと時間を、エネルギー保存の物理的法則により、そのエネルギーと時間に相当する製品に変換しているのです。この変換プロセスは「労働」と呼ばれています。それはあなたの意志のプロセスです。考えること、愛すること、話すことなど、あらゆる方法で物事を行い、物を作ることがあなたの労働です。

労働の産物に関して言えば、あなたの人生のエネルギーと時間が消費され、変換されて製品となります。それらはかつてのあなたの一部です。なぜなら、あなたが次の瞬間に作ろうとしている製品は、今のあなたから作られるからです。このプロセスは元には戻せません。

ためには、誰か別の人の人生の時間を手に入れるしかありません。私たちは自分の人生の時間を同時代の人々の時間と交換したり、蓄積したり、放棄したりすることができますだけでなく、先に生きた人々の人生の時間を使ってそれらを行うことができます。将来の世代も、私たちの人生の時間を使って同じことができます。

つまり、時間は私たちの人生の通貨なのです。

しかし、時間に関してこれらのことを成し遂げるためには、2つのものがが必要です。私たちのエネルギーと、人生のある時間においてそのエネルギーを何らかの目的に向けて注ぎ込む意志です。その過程を「労働」と呼び、その結果として、製品を作るために使った人生の時間とエネルギーに相当する製品ができあがります。

私たちがお金を使うのは、労働の産物を表すためであり、人生の時間とエネルギーを象徴的に蓄えるための手段です。あなたは自分が所有するお金を、他者が人生の時間とエネルギーを使ってあなたのために作ってくれた商品やサービスである労働の産物に変換することができるのと同じように、彼らは所有するお金を、あなたが人生の時間とエネルギーを使って彼らのために作る労働の産物と変換することができます。

物理的な形を超えてお金を理解すれば、お金に対する人間の行動の全容を理解するのが簡単になります。それは、生存と繁殖のための本能です。死の床についたとき、1年、1日、あるいは1秒でも長く生きるために、あなたは何をしますか？ある人はそのために戦ったり、殺したりするでしょうし、ある人は仲間のために思いやりを持って時間とエネルギーを私心なく捧げるでしょう。人間は死ぬ運命にあるので、自分の人生でできることの効率を上げたり、一人では達成できないことを実現するために、他者の人生の時間を利用しようとします。

私たちは、人生の時間やエネルギーを蓄える手段としてのお金について、さまざまな問題を抱えています。

無人島に置き去りにされた人たちが、ボトル1本の水を持っているとします。制限すべきときに飲んでしまったり、他の人が背中を向けている間に自分の分以上に飲んでしまったりするかもしれません。他の人よりも多くの水を集めるのが得意な人もいれば、もっと多くの水をもらう権利がある、あるいは他の人の水をもらう権利があると感じる人もいます。自分が生きていくために必要な最低限の量ではなく、喉の渇きを癒してくれるという期待感に比例して、水への欲求が高まっていくのです。愛情、同情、罪悪感、絶望、インスピレーション、恐怖などの理由で他者に分配する者もいれば、同じような不合理な理由で横取りする者もいるでしょう。漂流者たちは、誰がボトルの管理者になるべきか、どのように分配量を定めるべきかについて議論するかもしれません。ボトル自体にも問題があるかもしれません。水漏れしたり、簡単に砕けたり。またコルク栓がなければ、誰も飲んでいないのに水が蒸発してしまい、今日よりも明日の方が渇きを癒せる人が少なくなってしまうかもしれません。

水のボトルの場合と同様に、人間の人生の時間とエネルギーのボトルとしてのお金にも、同じような欠点があります。

1. お金は約束事です。お金は他者のために何かをするために、自分の人生から時間とエネルギーを捧げることを義務づけていますが、義務の履行は私たちの言葉と同じ程度にしか強くありません。
2. 仕事の効率は人によって異なります。たとえそれがほんの一瞬の差だとしても、その差が蓄積され、最終的には人や国の間に顕著な富の差をもたらすのです。
3. 私たちは非合理的です。人が人生をかけて商品を作るための時間、エネルギー、効率を正確に計算することはできません。買い手が商品の製造や、

その製造に必要な他のすべての商品やサービスから遠ざかれば遠ざかるほど、その商品の価値に対する評価は現実から離れたものになります。私たちは、この情報の欠如を、感覚的・感情的な手掛かりの非合理性に置き換えています。

なぜ私たちはもっとお金が欲しいのでしょうか？

宇宙は全体として無秩序の方へ傾いています。⁵しかし、すべての生物は、繁殖のために生き延びるために、「局所的に」（個々の生物の内部で）秩序を高めていきます。そのためには、自分の時間とエネルギーの消費を最小限に抑え、他の生物や環境からのエネルギーを最大限に利用するのです。このような利己主義は、各生物が生命の誕生と成長に必要な宇宙の局所的な秩序を作り出すための最も効率的な方法であると思われます。人間も同じです。他の生物（仲間である人間を含む）の時間とエネルギーを最大限に利用し、自分の消費を最小限に抑えることで自分のエントロピーを下げようとします。お金は人生の時間とエネルギーを蓄え、交換する手段であるため、人間はお金を他の時間やエネルギーの源と同じように扱うのです。

このように、お金はすべての発明の中で最も貴重なものかもしれません。お金は、生存性や再現性を向上させただけでなく、それを越えることを可能にしました。人が取引をするということは、自分の労働よりも価値が

⁵ 熱力学第二法則では、閉鎖系のエントロピー（無秩序さの尺度）は決して減少しないと定めています。アーサー・エディントン卿は、「エントロピーが常に増大するという法則は、自然の法則の中で最高位を占めていると思う」と述べています。生命は第二法則に反しませんが、そもそもなぜ生命が誕生するのかという問いについては、物理学者たちも頭を悩ませてきました。最近になってジェレミー・イングラント教授は、生命が存在するのは、エントロピー増大の法則によって物質が生命のような物理的特性を獲得するためだと提唱しています。物質が、より多くのエネルギーを散逸するために自らを再構築するのです。

あると判断した相手の労働を求めて交渉するという事です。⁶ それは、限られた時間とエネルギーを効率的に使うことでパイを大きくし、人類全体の繁栄を図るための唯一の方法です。そうすることで、私たちは健康を増進し、寿命を延ばして、人生で使える時間とエネルギーをさらに増やしてきたのです。

人類は、生物学的な進化によってだけではなく、知性の力によって総合的な豊かさ（長寿、自然力によるリスクの軽減、健康など）を高めることができました。それを可能にしているのが、時間やエネルギーを蓄えたり使ったりするための代理としてのお金です。自然界には、細胞同士がアデノシン三リン酸（ATP）を利用して取引するなど、このような経済が溢れています。

お金は文明の種かもしれません。

これを理解するために、私があなたからお金で商品を購入し、あなたがそのお金を燃やしたとします。ここでは何が起こったのでしょうか？単に紙を失っただけでしょうか？そうではありません。同じ製品を再び作って販売するためには、あなたの労働力を使って製品に変換されたときに使われたのと同量の、あなたの人生の時間とエネルギーが使われなければなりません。つまりあなたは自分の人生から時間とエネルギーを失ったのです。ただし、コストはもう1つあります。再生産のための追加コストがかかるので、あなたのコミュニティの発展が妨げられます。それが機会費用です。あなたはその時間とエネルギーを使って、コミュニティの発展のためにもっと良いものを作ることができたはずで

同様に、人々が代理を公平に使用しない場合（例えば、お金を印刷したり盗んだり）、全体の繁栄が損なわれます。時間とエネルギーを蓄える効率が悪くなるのです。バブル、好景気、不況などは、私たちの不合理な判

⁶ 私のビジネスの定義

断、お金の欠点、個人の主権の侵害によって引き起こされる非効率性です。

時間（人生の時間）は、私たちの人生の通貨です。自分の時間とエネルギーを賢く投資することで、人生のバランスシートに様々な利益がもたらされます。

人生の意味

30歳という年齢では、人生の流れを変えるにはまだ十分な時間があると私たちは考えます。キャリア、結婚、ライフスタイルなどの進捗状況を、他の人たちと比較します。仕事でもプライベートでも野心的な計画を立て、それを実現するために努力します。

30代後半になると、ほとんどの計画が失敗に終わっていることがわかります。何が起こったにせよ、予期していなかった結果は非常にいいものになる場合があります。そして、いずれにせよ私たちは常に新しい計画を立てます。しかし独身者は、自分が取り残されていることに悩むかもしれません。自分は一生結婚できないのではないか、ましてや子供を持つことは不可能ではないかといった心配をします。さらに、満たされない夢、行き詰まった仕事、親からの結婚のプレッシャーなどが重なり、何か自分の人生を変えなければならないという焦りが強くなります。結婚している人や長く付き合っている人でも、配偶者との将来に不安を感じる場合があります。

40代、50代になった人は、死というものをよく知っています。すでに友人も何人か亡くなっています。誕生日はあっという間に過ぎ、体の衰えも感じます。「私はなぜここにいるのか」「いつまで生きるのか」「残りの人生で何をすべきなのか」という疑問が頭をよぎります。

時に美しく、しばしば苦しく、常に不確かで、絶え間なく疑問を抱き、自分の好みに変えようと奮闘するこの旅の意味は何でしょうか？

幸福がこの旅に不可欠であり、幸福が人生でなりたいた自分を創造することから生まれるとしたら、どうやってなりたいた自己を知り、そこに到達するためにすべきことを知ることができるでしょうか？

その答えは、自分の人生をどうやって管理するかを理解すると見いだせます。

「人生は短い」は危険な誤謬です。「人生は短い」と思い込んでいる人は、非常口を求めて奔走するかのごとく思い切った方法で人生を変えようとします。不倫をしたり、恋愛を終わらせたり、街を出て新しい生活を始めたり。善意の友人からのありがちな悪いアドバイスに信憑性を感じ、ようやく解放されたと思うのは爽快です。一時的な恋人は最悪の影響力を持っていて、彼らはお世辞を使って現実逃避をけしかけます。しかしほとんどの場合、「逃避者」の人生は悪化し、彼女や彼を本当に愛している人たちの人生を破壊してしまいます。一方、友人や恋人たちは痛手を負いません。自由な人々が幻想の牢獄から逃れようとすることで、多くの不必要な心の傷が生まれることは、非常に残念なことです。

「人生は短い」と自分に言い聞かせれば、確かに一生は短くなります。人生は本質的には短くも長くもありません。人生を正しく管理すれば、年齢に関係なく、なりたい自分を作ることができるほど人生は長くなります。セネカの言葉を借りれば、「人生は使い方を知れば長い」ということです。

アリストテレスは、「幸福とは、自分の能力がすべて開花されたときに得られる幸福な状態であり、喜びや満足としての幸福の一般的な概念ではなく、精神的にも肉体的にも困難な創造的な仕事である」と述べています。創作物とは、あなたの意志を外に示すものであり、言い換えると、あなたが誰であるかを示すものです。人間関係、技術、家族、音楽、交渉、子育て、冒険、精神性、食事など、あなたの心と体と手で作れるものなら何でも該当します。どんなものでもいいのです。あなたの創造物に対する人々の反応は、あなたの精神にフィードバックされ、あなたを高めます。人生の旅を続けていると、自分の創造性を高めるために、興味や知識、経験を増やしたくなるものです。

なりたい自分のビジョンは、このようにして自分の中で少しずつ育まれていきます。「今日からこれが私だ！」と宣言をしてもダメです。段階的なステップは、計画的な場合もあれば、そうでない場合もあります。これが得意な人は、そうでない人よりも満足しています。つまり、満足度とは、自分の人生における創造物をどれだけうまく管理できているかという尺度なのです。

創造性を開花させるためには、能力を高めることは必要ですが、それだけでは不十分です。また、それだけでは人生を管理することはできません。能力を超えて、知性を超えて、何かが必要なのです。

人は、誠実さと犠牲に根ざした愛の質をもって愛し合ってこそ、お互いに最高のものを引き出すことができます。オックスフォード大学のテリー・イーグルトン教授は、「愛とは、人の能力を開花させるための相互依存である」と述べています。他者への思いやりは、私たち自身が繁栄するための条件なのです。

したがって、この愛の質は、最高の創造性に到達するために不可欠なものなのです。これは私たちがなりたい自分を創造するための唯一の方法です。創造している間は、幸福という状態が自然に私たちの中に生まれます。そして、私たちはそのことに気づきます。真の創造のために必要な苦労や痛みがあるにもかかわらず、自分が創造していることに満足感を覚えるからです。

この旅をどのように進めていくかによって、自分の人生、そして旅に同行する人の人生に意味を持たせることができるのです。今からでも遅くはありません。人生の創造を管理して、幸福で満足のいく状態を目指しましょう。

人はあなたを失望させます。あなたの期待を裏切り、あなたを苛立たせるでしょう。もしかしたら、あなたはがっかりさせられ、時間を無駄にさせられ、あなたの夢を叶える手助けをしてもらえなかったと感じるかもしれません。

しかし、もし彼らがあなたを愛しているなら、そしてその愛が純粹に誠実さと犠牲から来るものであるなら、彼らに欠点があったとしても彼らを嘲笑したり、拒絶したりしてはいけません。彼らの愛に報いるのです。もしそれが難しいのであれば、それはあなた自身が努力すべきことが多いということです。愛は常に足りないものですが、それは私たちの選択によるものです。

確かに、誠実さと犠牲に基づく愛し方を理解するのは、新しい興味や知識、経験を増やすという知的な面よりも難しいことです。しかし、自分を愛してくれる人を見限るということは、自分自身を見限るということです。なぜなら、相手にどんな欠点があろうとも、人と愛し合うことでのみ、人生の意味を得ることができるのです。

もし、あなたがその人およびその人から受ける愛を失ったと思っても、恐れることはありません。その性質上、それらは永遠に取り戻すことができます。取り戻すかどうかは、あなたの意思にかかっています。

大宇宙は、その栄光と美しさのために、恐ろしく間抜けなものです。計画なく変化してしまいます。このすべてにおいて、そしておそらくそれ以上に、私が語る愛は、あらゆる自然の力の及ばない唯一の不変のものなのです。宇宙の目的は、あなたがそれとして決めたことです。そうでなければ、変化（愚かな変化）しか知らない宇宙では、愛は唯一の確かなものであり、あなたが自分で作った変化、つまり意味のある人生を送るための知的な変化で繁栄することを可能にします。

* * *